



Framtidsberättelsen

Föreläsning & Workshop om självledarskap



"Väldigt givande och lärorikt att lyssna på. Något för elever, studenter och personal att ta del av."

Studenthälsan, Högskolan Kristianstad

- Genom att lyssna till andras berättelser inspireras vi till att våga öppna oss själva och dela med oss av våra egna berättelser
- Personligt ledarskap – om att leda sig själv
- Våga lita på sig själv – även när livet är tufft
- Hopp & framtidstro – du skapar din egen framtid
- Musiken & passionen – Vikten av att ha en fristad

Det är höst och löven ligger röda och gula på marken. Någonstans i ett bostadsområde lyser det upp i en trappuppgång. Ut kommer en ung kvinna och hon har två ambulanspersonal på vardera sida om sig. Uppe i kvinnans lägenhet hade det varit kaos och ambulanspersonalen hade fått saker kastade på sig fastän de bara velat hjälpa. Den unga kvinnan var jag, Paula Lindberg då 24 år gammal.

Jag hade i den stunden ingen aning om att den där kvällen och natten skulle allting i mitt liv förändras. Morgonen därpå när jag vaknade upp var ingenting längre sig likt...

Paulas föreläsning är en berättelse om att våga leda sig själv, att tro på sin egen röst och genom det inspirera andra. Genom stor inlevelse och pedagogiska uttryck vill hon förmedla sin berättelse på ett sätt som kan inspirera och samtidigt beröra.

Föreläsning

Paulas framtidsberättelse (60 min) – med musik

Föreläsning + Workshop

Paulas framtidsberättelse (60 min) – med musik
Workshop (120 min)

- Självreflektion (enskillt, material ingår)
- Gruppdiskussion

